

**TEMARIO FASE DE OPOSICIÓN PLAZAS DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA
EN EL SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA.**

1. Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
2. Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud de Navarra.
3. Ley Foral 22/1985, de 13 de noviembre, de Zonificación Sanitaria de Navarra.
4. Ley Foral 11/1992, de 20 de octubre, de Régimen Específico del Personal del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.
5. Decreto Foral 171/2015, de 3 de septiembre, por el que se aprueban los Estatutos del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.
6. Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra.
7. Ley 41/2002, del 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica
8. Estrategia del paciente crónico y pluripatológico en el Plan de Salud. Navarra 2014-2020.
9. Estrategia de seguridad en el Plan de Salud Navarra 2014-2020.
10. Ley Orgánica 8/2021 de 4 de junio de Protección Integral a la Infancia y la Adolescencia frente a la violencia.

11. **Economía y gestión sanitaria** de la Atención Primaria de Salud. Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria. Cartera de servicios en Pediatría de Atención Primaria de Navarra. Conceptos básicos de economía de la salud: equidad, eficacia, eficiencia y efectividad.
12. **Epidemiología básica** Medidas de frecuencia. Riesgo y asociación causal. Validez de las pruebas diagnósticas y de screening. Vigilancia epidemiológica; E.D.O. en Navarra. Programas especiales de Salud Pública.
13. **Bases inmunológicas de las vacunas.** Concepto de vacunación. Clasificación microbiológica y sanitaria de las vacunas. Eficacia, efectividad y eficiencia de las vacunas. Enfermedades prevenibles por vacunación.
14. **Calendario oficial de vacunas en Navarra.** Tipo composición, recomendaciones y contraindicaciones de las vacunas del calendario oficial. Tipo, composición, recomendaciones y contraindicaciones en la edad infantil del calendario recomendado por el Comité de Vacunas de la AEP, de las vacunas frente al COVID-19 y de las vacunas frente a la GRIPE.
15. **Educación para la salud** (E.P.S.): Actividades preventivas y de promoción de la salud. Información, consejos y promoción de buenos hábitos. Salud bucodental. Programa de Atención Dental Infantil (PADI) en la Comunidad Foral Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante. Alteraciones de la visión. Despistaje de hipoacusia infantil. Hipoacusias. Educación sexual. Prevención del embarazo no deseado y de infecciones de transmisión sexual en la adolescencia. Prevención y detección del consumo de tabaco (pasivo y activo), alcohol y otras drogas. Medidas de control de las infecciones: escuelas infantiles y colegios. Causas infecciosas de exclusión escolar

16. Evaluación del **desarrollo emocional y conductual** normal. Criterios necesarios para hacer un diagnóstico (p.ej. DSM) **Salud mental** del niño y del adolescente. TDAH. Trastornos mentales graves y señales de alarma en la edad pediátrica y de la adolescencia. Miedos, fobias, trastornos del sueño. Trastornos del comportamiento, de la conducta y del aprendizaje. Trastornos psicósomáticos. Patologías en relación con la salud mental: depresión, Trastornos del espectro autista (TEA). Trastornos del comportamiento alimentario. Trastornos del sueño.
17. Secuencia del desarrollo normal y la adquisición de **habilidades motoras, adaptativas, del lenguaje y sociales** del niño desde el nacimiento. Factores prenatales, del parto y el post-parto que pueden afectar el crecimiento y desarrollo del recién nacido medio y largo plazo. Alteraciones, enfermedades y problemas de salud específicos que se relacionan con las distintas etapas de crecimiento y desarrollo. Desarrollo psicomotor y afectivo. Signos de alerta. Valoración de los retrasos en las áreas del desarrollo. Categorías diagnósticas de trastornos del lenguaje del DSM-V. Clasificar los trastornos del lenguaje y trastornos del habla . Atención Temprana en Navarra: modelo de organización y relación con la Pediatría de Atención Primaria.
18. Bases fisiológicas de la **nutrición** y los requerimientos nutricionales de cada grupo de edad. Recomendaciones de la pirámide alimentaria. Las fuentes alimentarias, funciones y efectos del déficit de los micronutrientes más importantes. Influencias culturales sobre la edad de introducción de los diferentes alimentos y las recomendaciones al respecto. Métodos alternativos de alimentación y sus complicaciones más comunes.
19. **Lactancia materna.** Bases fisiológicas del amamantamiento y las características y ventajas de la leche materna. Problemas más frecuentes del amamantamiento y los medicamentos cuyo empleo por la madre puede estar contraindicado. Indicaciones para el uso de fórmulas especiales.
20. **Déficits nutricionales** Riesgo nutricional. Signos y síntomas relacionados con las principales deficiencias nutricionales. Procesos patológicos que suelen requerir un soporte nutricional suplementario y las complicaciones de este tipo de procedimientos.
21. **Obesidad** Factores de riesgo los problemas de salud asociados con la obesidad. Obesidad y desarrollo puberal. Prevención y abordaje terapéutico.
22. **Pediatría social.** La entrevista clínica: individual y familiar. Métodos de la entrevista motivacional. Niño maltratado: tipos, detección e intervención. Concepto, tipos, indicadores de riesgo -incluido el síndrome de Munchausen por poderes.- y características personales, familiares y sociales asociadas a un mayor riesgo de maltrato, negligencia o abuso. Bulling. Análisis de las repercusiones de las redes sociales. Normativa legal que afecta a niños y familias.
Niño adoptado y niño migrante: Calendarios vacunales y enfermedades infecciosas. Anemias, fiebre, malnutrición y problemas psicosociales.
23. **Adolescencia:** Patrones normales y problemas habituales en el desarrollo psicológico, sexual y cognitivo del adolescente. Desarrollo de la sexualidad en la adolescencia. Problemas de identidad sexual. Homosexualidad. Accidentes,

- adicciones y abuso de sustancias tóxicas, otras adicciones. Trastornos de la Conducta Alimentaria. Conductas de riesgo.
24. **Bioética.** Derechos y deberes de los pacientes y de los profesionales sanitarios (información, confidencialidad, consentimiento informado). Problemas ético legales más frecuentes en pediatría de Atención Primaria. Principios de autonomía, beneficencia, confidencialidad, no maleficencia y justicia, "menor emancipado" y "menor maduro". Los principios de la ética de la investigación aplicada a los niños y a las publicaciones de investigación.
 25. **Evaluación y mejora de la calidad.** Gestión por procesos. Conceptos básicos relativos a la seguridad del paciente. Causas más frecuentes de efectos adversos en la medicación y vacunación de pacientes pediátricos en general y en el propio centro de trabajo. Influencia de los efectos adversos en la morbilidad y mortalidad pediátricas. Relación entre la detección de un error médico y la capacidad de mejora.
 26. **Investigación:** fortalezas y limitaciones de los diferentes test estadísticos. Tipos de estudios en investigación clínica en pediatría de atención primaria
 27. **Historia clínica y sistemas de información** en Atención Primaria. Sistemas de codificación diagnóstica en Atención Primaria. Aspectos legales del uso de información clínica.
 28. **Alergología pediátrica en Atención Primaria.** Clasificación de Gell y Coombs Alergias NO-IgE mediadas. Urticaria, angioedema y anafilaxia. Manifestaciones sistémicas de la alergia (respiratorias, digestivas y cutáneas). Opciones terapéuticas de las enfermedades alérgicas. Reconocer los mecanismos de tipo IgE y no IgE.
 29. **Alteraciones orgánicas y funcionales del sistema cardiocirculatorio en pediatría. Abordaje desde Atención Primaria.** ECG en pediatría. Insuficiencia cardiaca. Trastornos de frecuencia y ritmo cardiaco. Hipertensión. origen renal en pediatría. Soplos. Dolor torácico. Síncope. Complicaciones cardíacas de otras enfermedades sistémicas. Cardiopatías congénitas.
 30. **Dermatología pediátrica en Atención Primaria.** Lesiones elementales en dermatología: orientación diagnóstica. Entidades más frecuentes. Enfermedades exantemáticas. Corticoides tópicos. Foto-protección en pediatría. Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas.
 31. **Endocrinología pediátrica en Atención Primaria:** Alteraciones del crecimiento. Sobrepeso y obesidad. Síndrome Metabólico. Patología de la pubertad. Diabetes Mellitus. Principales síndromes con afectación endocrina en la edad pediátrica. Etiología más frecuente de ciertas patologías endocrinas: poliuria, aumento del tamaño del tiroides, raquitismo e hipoglucemia en los diferentes tramos de edad. Características y signos clínicos de hipotiroidismo, hipertiroidismo e hipercalcemia en las diferentes edades.
 32. **Patología del aparato digestivo en pediatría de Atención Primaria.** Valoración y estudio de los síntomas digestivos más prevalentes (dolor abdominal, vómitos, diarrea, estreñimiento). Enfermedad celíaca. Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Malabsorciones. Hepatopatías e ictericia en la infancia. Intolerancias alimentarias.
 33. **Enfermedades genéticas** más prevalentes en pediatría: programas específicos de seguimiento en Atención Primaria.

34. **Ginecología en la niña y adolescente en Atención Primaria.** Vulvovaginitis. Metrorragias funcionales. Síndrome de ovario poliquístico Trastorno del ciclo menstrual. Dolor abdominal ginecológico Enfermedades de transmisión sexual. Anticoncepción. Embarazo en la adolescente.
35. **Patología HEMATOLOGICA en la consulta de Pediatría de Atención Primaria:** Anemia y otros trastornos eritrocitarios. Leucocitosis y otros trastornos leucocitarios. Trombopenia y otros trastornos plaquetarios. Trastornos de la coagulación.
36. **Epidemiología y la patogenia de las enfermedades infecciosas pediátricas en Atención Primaria:** Fiebre, FOD (fiebre sin foco), fiebres prolongadas y fiebres recurrentes. Orientación y pruebas diagnósticas. Infecciones víricas, bacterianas, micóticas y parasitarias más frecuentes TBC y VIH en pediatría. SARS-COV 2 y COVID 19. Utilidad de los Test de diagnósticos rápidos. Medidas de control a tomar en el caso de enfermedades infectocontagiosas. Uso racional de antibióticos. Infecciones en el niño inmunocomprometido.
37. **Inmunología pediátrica en Atención Primaria:** Fisiología y fisiopatología de la inmunidad. Inmunodeficiencias e infecciones de repetición. Clínica asociada y estudio inicial de las inmunodeficiencias.
38. **Enfermedades del metabolismo:** Cribado neonatal en Navarra. Trastornos metabolismo aminoácido. Trastornos metabolismo hidratos de carbono. Trastornos del metabolismo de los lípidos y lipoproteínas. Factores de riesgo y manifestaciones de las enfermedades metabólicas óseas: déficit de vitamina D, raquitismo y osteoporosis. Tratamiento dietético y farmacológico.
39. **Patología del sistema óseo y locomotor en la pediatría de Atención Primaria.** Patología traumatológica y ortopédica infantil y su exploración. Displasia del desarrollo de la cadera. Genu varum, genu valgum. Anomalías torsionales. Enfermedad de Perthes y otras necrosis asépticas. Pie normal y sus trastornos. Cifosis y escoliosis. Cojera de aparición aguda. Diagnóstico diferencial entre los trastornos musculo esqueléticos adquiridos: osteomielitis, artritis piógena y sinovitis tóxica. Traumatismos musculo esqueléticos: luxación, pronación dolorosa, esguinces, deformidades con fracturas comunes en la infancia.
40. **Patología nefrourológica en pediatría desde Atención Primaria.** Malformaciones nefrourológicas: Agenesia renal, displasia renal multiquística, reflujo vesicoureteral y nefropatía por reflujo. Hematuria y proteinuria: causas, signos, síntomas y actitud diagnóstica. Hipertensión arterial. Infección urinaria, etiología diagnóstico y tratamiento. Enuresis. Glomerulonefritis. Nefrolitiasis. Insuficiencia renal aguda y crónica. Medicamentos nefrotóxicos.
41. **Patología neurológica en pediatría de Atención Primaria** Principales trastornos neurológicos en la infancia. Síndromes epilépticos. Crisis febriles. Trastornos paroxísticos no epilépticos. Cefalea y migraña. Detección y manejo del retraso psicomotor en la infancia. Cribado de trastornos de espectro autista. Parálisis cerebral infantil. Enfermedades neuromusculares: atrofia muscular espinal, miastenia gravis, distrofia muscular de Duchenne. Enfermedades neurocutáneas (NF1, NF2 Complejo esclerosis tuberosa). Insomnio conductual, síndrome de piernas inquietas, parasomnias, trastornos del ritmo circadiano.
42. **Patología Oncológica desde Atención Primaria:** Signos y síntomas de sospecha de procesos tumorales. Tumores sólidos más frecuentes. Leucemias. Linfomas.

- Seguimiento en atención primaria del niño oncológico. Incidencia variable según origen étnico. Soporte familiar.
43. **Patología oftalmológica más frecuente en Pediatría de Atención Primaria:** Períodos críticos en el desarrollo de la función visual y la visión binocular: ambliopía, estrabismo patología refractaria y enfermedades congénitas (catarata y glaucoma). Diagnóstico diferencia ojo rojo. Dacriocistitis, blefaritis, uveítis, orzuelo y chalazión. Celulitis peri-orbitaria y orbitaria. Traumatismos y quemaduras oculares.
 44. **Patología ORL pediátrica en Atención Primaria:** Anomalías congénitas. Hipoacusia. Otitis. Complicaciones de las otitis medias. Mastoiditis. Faringoamigdalitis. Hipertrofia adenoidea y adenoiditis. Sinusitis. Pólipos nasales. Crup y epiglotitis. Adenopatías y masas cervicales.
 45. **Principales problemas odontológicos en pediatría de Atención Primaria.** Dentición decidua y definitiva, las alteraciones en el número, forma, erupción y caída de los dientes. Anomalías congénitas (dientes neonatales, frenillo labio superior, anquiloglosia). Tumores orales. Caries. Gingivitis. Candidiasis, Lesiones de tejidos orales y periorales.
 46. **Patología respiratoria relevante en pediatría de Atención Primaria.** infección respiratoria aguda superior, laringitis, traqueítis, bronquitis, bronquiolitis, neumonía. Tos crónica. Asma: clasificación. Diagnóstico. Actitud y pautas en el tratamiento de fondo. Educación en el niño asmático. Actitud en la crisis asmática. Trastornos y patología del sueño: Síndrome de apnea/hipopnea del sueño. Fibrosis quística.
 47. **Orientación diagnóstica y terapéutica en Atención Primaria de las principales enfermedades reumatológicas.** Artritis crónica juvenil. Púrpura de Schönlein-Henoch. Enf. de Kawasaki y otras vasculitis. Otras conectivopatías: Sdr. Ehrlers Danlos y Sdr. Marfan. Fiebre reumática. Síndromes de fiebres periódicas. PFAPA. Tratamientos empleados en reumatología.
 48. **Orientación diagnóstica y terapéutica en Atención Primaria de los principales problemas urológicos en la infancia.** Conceptos básicos de los patrones de la micción y sus anomalías. Patogenia, etiología y el manejo de La cistitis. Patogenia, etiología y el manejo de la vejiga neurogénica. Anomalías congénitas Femeninas y Masculinas. Anormalidades adquiridas femeninas y masculinas.
 49. **Urgencias pediátricas en Atención Primaria.** Protocolos y procedimientos de actuación en las situaciones más frecuentes. Técnicas y procedimientos en situaciones críticas. Escalas y tratamiento del dolor agudo en la pediatría de Atención Primaria Transporte en situación de emergencia. Motivos más frecuentes de consulta urgente (diagnóstico diferencial por edad). Emergencias pediátricas I: Maletín de urgencia. Reanimación cardiopulmonar. Parada cardíaca. Cuerpo extraño. Asfixia por inmersión. Crisis asmática. Epiglotitis. Convulsiones. Emergencias pediátricas II: Traumatismo craneoencefálico y otros traumatismos. Coma. Quemaduras. Electrocutión. Golpe de calor. Intoxicaciones. Anafilaxia. Muerte súbita del lactante. El niño poli traumatizado. Mordeduras.
 50. **Conceptos de Neonatología aplicables al ámbito de Atención Primaria.** Fisiología y fisiopatología perinatal. Crecimiento intrauterino retardado. Gestación y parto múltiple. Parto prematuro y prematuridad. Hipoxia y asfixia

- perinatal. Trauma en el parto. Malformaciones congénitas y dismorfismos. Valoración de los hallazgos frecuentes y específicos de esta edad (ictericia, soplo cardiaco, traumas obstétricos.....). Hijos de madres de riesgo. Síndrome de abstinencia.
51. **Cuidados paliativos en la pediatría de Atención Primaria.** Concepto de cuidados paliativos. Necesidades del niño terminal y sus familiares. El entorno familiar ante la muerte inminente de un niño. Esfuerzo terapéutico y manejo del dolor en cuidados paliativos.
 52. **Principios generales de la Medicina del Deporte en la Pediatría de Atención Primaria.** Fisiología básica del ejercicio aeróbico y anaeróbico. Madurez ósea y ejercicio. Evaluación individualizada previa a la práctica deportiva en pediatría. Prevención muerte súbita en la práctica deportiva. Recomendaciones mundiales (OMS) en actividad física y hábitos sedentarios para niños y adolescentes. Directrices de la OMS sobre la actividad física, el comportamiento sedentario y el sueño para menores de 5 años.
 53. **Conceptos de Farmacología en Pediatría de Atención Primaria.** Factores que afectan a la adherencia al tratamiento. Errores asociados con la prescripción de medicamentos en los niños (p.ej. dosificación, intervalo de administración). Interacciones farmacológicas de los medicamentos. Transferencia transplacentaria y excreción de medicamentos en la leche materna .Resistencia a los antibióticos comunes en nuestro medio. Efectos adversos asociados con el uso de varios antibióticos. Riesgos asociados a tratamiento crónico con corticosteroides. Altas dosis de glucocorticoides por ≥ 14 días e intervalo recomendado para la administración de vacunas de virus vivos. Antiinflamatorios no esteroideos. Efectos secundarios asociados a su uso. Farmacocinética de los beta-agonistas inhalados de acción corta y prolongada. Riesgos asociados a su uso excesivo. Antiepilépticos: Efectos adversos, toxicidad y alteraciones de las pruebas de laboratorio. Antidepresivos. Tratamiento médico del TDAH.

DISTRIBUCION DE LOS TEMAS POR AREAS TEMATICAS

Área temática	Nº de temas	%
Legislacion	10	19 %
General Atención Primaria	6	11 %
General Pediatría	11	21%
Específico Pediatría Atención Primaria	26	49 %



BIBLIOGRAFIA

GENERAL:

- 1.– Martín Zurro A., Cano Pérez J.F., J Gené Badia. Atención Primaria (7.ª Ed.) Editorial. Elsevier España, S.A 2014. ISBN:9788490228678. Vol.1 Atención Primaria. Principios organización y métodos.
- 2.– Prevención en la Infancia y la adolescencia. Recomendaciones PrevInfad / PAPPS.
<http://previnfad.aepap.org/>
- 3.– Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (AEP).
<Http://vacunasaep.org/>
- 4.– Manual de vacunas en línea de la AEP.
<http://vacunasaep.org/documentos/manual/manual-de-vacunas>
- 6.– Nelson: Tratado de Pediatría (20.ª Ed.). R. M. Kliegman. Editorial: Elsevier España, S.A. ISBN:9788491130154
- 8.– GIDEP, Grupo Interdisciplinar de Emergencias Pediátricas.
<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/grupo-interdisciplinar-de-emergencias-pediaticas-gidep/r85-gkgnr100/es/>
- 9.– Guías de Práctica clínica del Sistema Nacional de Salud.
<http://portal.guiasalud.es/web/guest/guias-practica-clinica>
- 10.– Curriculum de Formación en Pediatría de Atención Primaria. European Confederation of Primary Care Paediatricians. (ECPCP).
https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/curriculo_europeo_traducido.pdf
- 11.– https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/programa_formacion_aepap.pdf
- 12.– Retos de futuro en el cuidado del desarrollo infantil. Federación Española de Asociaciones de Profesionales de Atención Temprana. 1ª Edición, febrero de 2022

13.– Webs de interés pediátrico:

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

<http://www.aepap.org/>

Guías y algoritmos: <https://www.aepap.org/biblioteca/guias?page=4>

Grupos de trabajo y protocolos: <https://www.aepap.org/grupos>

Asociación Española de Pediatría (AEP)

<http://www.aeped.es/>

Protocolos: <https://www.aeped.es/protocolos>

Comités de la AEP relacionados con A. Primaria (Vacunas, Promoción de la Salud, Nutrición y lactancia materna, Salud medioambiental): <https://www.aeped.es/comites>

Sociedades pediátricas en la AEP: <https://www.aeped.es/especialidades>

SEPEAP:

Guías prácticas: <https://sepeap.org/recursos/guias-para-profesionales/>

Protocolos de pediatría en general: <https://sepeap.org/recursos/protocolos/>

Algoritmos: <https://sepeap.org/category/pediatrica-integral/algoritmo-pediatrica-integral/>

Sistema Nacional de Salud:

Guías de Práctica Clínica (GPC): https://portal.guiasalud.es/gpc/?_sfm_wpcf-estado=1

Respirar-To Breathe

<http://www.respirar.org>

GIPI. Grupo Independiente de Pediatras Informatizados web dirigida a pediatras de Atención Primaria

<http://www.elgipi.es>

Pamplona 10 de marzo de 2022.

Grupo Redactor del temario.

Noelia Alvarez Zallo
Blanca Erice Echegaray
Ignacio Iribarren Udobro
Marta Ramos Zugasti
Jesús Soria Aznar