



sendo

Proyecto SENDO

Noelia Alvarez Zallo, Lorena García Blanco, Laura Moreno Galarraga, Lucía Marín Alcalá, Nerea Martín Calvo



Introducción

- ▶ Proyecto piloto para la creación de una cohorte pediátrica abierta y multipropósito posterior.
- ▶ Objetivo final: estudiar el efecto de la dieta y del estilo de vida sobre diferentes patologías de la infancia.
 - ▶ Dieta mediterránea (DM)-crecimiento y desarrollo de la infancia
 - ▶ Estilos de vida



Objetivos del proyecto SENDO

- ▶ Los objetivos de esta fase piloto eran:
 - ▶ Valoración de la proporción de respuesta.
 - ▶ Evaluación de la comprensión del cuestionario.
 - ▶ Obtención de información preliminar sobre la variabilidad de la muestra en relación a datos sociodemográficos, antropométricos y de ingesta dietética.

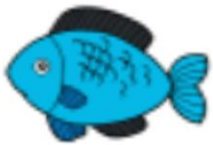
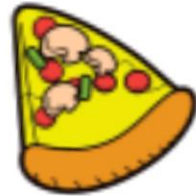


Material y métodos

► Re



RODEA CON UN CÍRCULO LOS ALIMENTOS SALUDABLES





Resultados Generales

- ▶ Se enviaron 304 cuestionarios/ 169 contestados:
 - ▶ 56% de respuestas

	Niños (N=69)	Niñas (N=100)
Edad	5,9 (0,9)	6,2 (0,9)
z-score IMC	-0,3 (0,8)	-0,07 (0,8)
Raza:		
- Caucásica	98,56 %	98%
- Otra	1,4 %	2%



Resultados Alimentación

- ▶ Verdura y fruta: < 5 raciones/día. Consumo bajo de verduras; algo mayor de frutas.
- ▶ Pescado: consumo moderado.
 - ▶ Pescado blanco + azul: 3 raciones/semana.
- ▶ Carne:
 - ▶ Consumo adecuado de carne magra (3-4 raciones/semana)
 - ▶ Consumo elevado de carne roja (3-4 raciones/semana).
- ▶ Aceite: consumo bajo.

Conclusiones

- ▶ La proporción de respuesta fue aceptable.
- ▶ Predominantemente niñas, en rango etario estrecho y predominantemente de raza caucásica.
- ▶ IMC < p50 a partir del datos auto-referidos.
- ▶ Adherencia pobre a la DM.
- ▶ Futuro: Cohorte abierta con flujo constante de nuevos participantes.





sendo

¡ Muchas Gracias !